



# hhlh ●●●●● Tromsø 2020

TROMSØ SKISKYTTERLAG har gleden av å invitere til **Nord Norsk Mesterskap i skiskyting 2020**. Arrangementet finner sted 13-15. mars 2020 på Tromsø ski- og skiskytterstadion.

Tromsø har et aktivt ski- og skiskyttermiljø. Tromsø skiskytterlag opplever sterk vekst og rekruttering, og har i år ca. 50 aktive utøvere. Vi arrangerer årlig Tromsø skiskytterfestival (TSSF) med stor deltakelse og som klubb ønsker vi å være en framtidig arrangør av større, nasjonale renn. For sesongen 2021 er vi tildelt junior NM i skiskyting. Sammen med det øvrige skimiljøet i Tromsø har vi bygget nytt stadion for langrenn og skiskyting. Anlegget ble delvis tatt i bruk sesongen 2018/19, men er nå ferdigstilt og klar for kommende sesong.

Vi vil tilstrebe å gjøre arrangementet til en fin og minnerik opplevelse og ønsker med dette alle skiskyttervenner hjertelig velkommen til Tromsø 13. – 15. mars 2020.

Vi benytter våre nettsider <http://tssl.no> til informasjon om NNM2020. Sjekk også vår facebook-side, her søker du opp Tromsø skiskytterlag. Sidene oppdateres med informasjon fortløpende.

Vennlig hilsen  
NNM rennledelsen



## Program NNM 2020

Se også våre nettsider <http://tssl.no/> og Facebook.

### Torsdag 12. mars

Våpenkontroll	1545 - 1830
Trening i anlegget	1600 - 1900
Lagledermøte, skihuset på stadion	1900

### Fredag 13. mars, normal.

Rennkontor	1145 - 1600
Utstyrskontroll (våpen og brikke)	1215 - 1330
Innskyting	1245 - 1345
Rennstart	1400
Blomsterseremoni	Samlet etter rekruttklassene og samlet etter junior- og seniorklassene
Lagledermøte, skihuset på stadion	1700

### Lørdag 14. mars, sprint

Rennkontor	0915 - 1500
Utstyrskontroll (våpen og brikke)	0945 - 1100
Innskyting	1015 - 1115
Rennstart	1130
Blomsterseremoni	Samlet etter rekruttklassene og samlet etter junior- og seniorklassene
Bankett/premieseremoni	1800 - 2030

### Søndag 15. mars, stafett rekrutt-klasser og fellesstart junior-senior

Rennkontor	0745 - 1400
Utstyrskontroll (våpen og brikke)	0815 - 0930
Innskyting	0845 - 0945
Stafett, rennstart	1000
Fellesstart, rennstart	1200
Blomsterseremoni og premieutdeling umiddelbart etter siste målgang.	



## INFORMASJON

- Arena* Tromsø ski- og skiskytterstadion (Templarheimen).  
For veibeskrivelse benytt følgende link: [Tromsø skistadion](#).
- Konkurransesklasser Individuelt* Følgende aldersklasser gjelder for NNM2020:  
J/G 13-14 år, J/G 15-16 år, K/M 17-19 år, K/M 20-22 år og K/M Senior
- Konkurransesklasser Stafett* Følgende aldersklasser gjelder for NNM2020:  
J/G 13-16 år, maks alder pr lag 45 år.
- Løyper* Løypekart på stadion/skihuset. Distanser og løypetraséer med forbehold om vær og føreforhold. Se eget vedlegg for distanser. Løypekart og distanser legges ut på <http://tssl.no> og Facebook.
- Innskyting* Klubbvis innskyting. Klubbene oppfordres til å lage innskytingstider til sine løpere. Innskytingsskiver vil bli trukket på forhånd og offentliggjort på <http://tssl.no> og Facebook siden.
- Startkontingenter*
- | ØVELSE             | 13-16 år | Junior | Senior |
|--------------------|----------|--------|--------|
| Normal fredag      | 170 kr   | 200 kr | 220 kr |
| Sprint lørdag      | 170 kr   | 200 kr | 220 kr |
| Stafettlag søndag  | 400 kr   |        |        |
| Fellesstart søndag |          | 200 kr | 220 kr |
- Etterpåmelding mot dobbel startkontingent.
- Påmelding individuell start* Online påmelding  
Påmeldingsfrist mandag 9.3.2020 kl. 2359.
- Påmelding stafett* Kretsvis direkte til rennkantor senest lørdag 14.3. kl. 1500. Husk løpernavn på hver av etappene og brikkenummer til hver løper. Mix-lag opprettes ved behov/ønske.
- Lisens* Lagleder er ansvarlig for at alle har løst lisens (o/13 år). Ingen får starte uten lisens. Engangslisens kan løses før start i sekretariatet, betaling med vipps.



<i>Tidtakerbrikker</i>	Rennet arrangeres med elektronisk tidtaking fra EQtiming. Løpere benytter egne brikker. Brikke skal testes på utstyrskontroll. Brikke kan evt leies av arrangør for kr 50,-. Leie ved glemt brikke ved start: Kr. 200,-. Tap av brikke: kr 750,-.
<i>Startnummer</i>	Startnummer blir utlevert til aktuell utøver etter godkjent utstyrskontroll. Ikke returnert startnummer blir fakturert med kr 600,- pr. løper.
<i>Rennkontor</i>	Rennkontoret på stadion (arrangørhuset ved målgang) er åpent fra 1145 fredag, 0915 lørdag og 0745 søndag.
<i>Overnatting</i>	Tromsø som by er et attraktivt reisemål så alle henstilles om å være tidlig ute med tanke på overnatting. Vi har ordet en avtale med Radisson Blu Hotel, hvor de kan tilby 1425kr for dobbeltrom og 1725kr for trippelrom, benytt følgende link for bestilling: <a href="http://radissonhotels NNM">radissonhotels NNM</a> For øvrig henvises det også til andre tilbud på <a href="http://www.visit tromsø.no">www.visit tromsø.no</a>
<i>Dusj/garderober/toalett</i>	Garderober i Tromsøhallen. Toaletter på Skihuset (Kafeteria) og i Tromsøhallen.
<i>Lagledermøte</i>	Torsdag 12.3. kl. 1900 (Skihuset) Fredag 13.3. kl. 1700 (Skihuset)
<i>Kafeteria</i>	Skihuset.
<i>Parkering</i>	På Templarheimen ved skihuset (Tromsøhallen/Tromsøbadet). Det er betalingsparkering til Tromsø parkering – NB! Det går vakter.
<i>Skiprepp/smørebod</i>	Vi prøver å få til stand i stadionområdet som tilbyr ski-preparering og salg av skismurning, utstyr, etc. Det vil ikke bli tilrettelagt for leie av smøreboder på stadion.
<i>Premieutdeling/bankett</i>	Fortløpende blomster-seremonier for 1., 2. og 3. plass for alle klasser på stadion fredag og lørdag når offisielle resultatlistene foreligger. Premieutdeling for distansene normal og sprint gjennomføres på banketten i Forskningsparken lørdag kveld. Premieutdeling for stafett og fellesstart skjer fortløpende på stadion søndag straks offisielle resultatlistene foreligger.



<i>Bankett</i>	Lørdag 14.3. kl. 1800-2030 i Forskningsparken. For veibeskrivelse til Forskningsparken benytt følgende link: <a href="#">Forskningsparken</a> Egen informasjon om påmelding til bankett legges ut på vår nettside <a href="http://tssl.no">http://tssl.no</a> .	
<i>Premiering</i>	1/2 premiering for individuelle distanser i klasser 13-16 år. 1/3 premiering for individuelle distanser junior og senior. 1/2 premiering i stafettene.	
<i>Startnummer</i>	Se utstyrskontroll. Ikke innlevert nummer må erstattes (kr 600.-).	
<i>Utstyrskontroll</i>	Alle skal kontrollere våpen og brikke alle dager, også treningsdag. Det vil bli etablert eget telt for utstyrskontroll. Her blir det avtrekkskontroll og brikkesjekk, før utøver blir tildelt startnummer. Innskyting skal gjennomføres med startnummer på. Junior og seniorer skal møte (ved skive 1) for kontroll av våpenet senest 10 min før første start i sin pulje.	
<i>Betaling</i>	Online for individuell start Faktura for stafett sendes til krets. Etterpåmelding betales med vipps på rennkontoet.	
<i>Jury</i>	2 stk TD, rennleder og 2 stk lagledere valgt på lagledermøte.	
<i>Sanitet</i>	Kontakt rennkontoet eller arrangør med radio.	
<i>Epost</i>	TSSL: <a href="mailto:tromso.skiskytter.lag@gmail.com">tromso.skiskytter.lag@gmail.com</a>	
<i>Rennledelse</i>	Leder hovedkomite	Johanne Raade, 90694469
	Rennleder	Kent Eirik Gerhardsen, 90204244
	Rennkontor	Eva Halvorsen, 93066293
	Løypesjef	Sindre Kloster Snekkevik, 98640987
	Standplassjef	John Thorstensen, 90107220
	Påmelding	Espen Pettersen, 40406513 <a href="mailto:epe@dips.no">epe@dips.no</a>
<i>Teknisk delegerte</i>	Jarle Tvinnereim, 90979336 <a href="mailto:jarle.tvinnereim@dfs.no">jarle.tvinnereim@dfs.no</a> Erik Schreiner, 90053058 <a href="mailto:erik.schreiner@evry.com">erik.schreiner@evry.com</a>	



## Løypelengder NNM 13.-15 mars 2020.

### Normal 13.03

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
G/J 13-14	1,0+1,5+1,5 km	4 km	L+L - 30 sek tillegg
G 15-16	3 x 2,5 km	7,5 km	L+L - 30 sek tillegg
J 15-16	3 x 2,0 km	6 km	L+L - 30 sek tillegg
M 17-19	5 x 2,0 km (avvik)	10 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg
K 17-19	5 x 1,5 km (avvik)	7,5 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg
M 20-22	5 x 2,5 km (avvik)	12,5 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg
K 20-22	5 x 2,0 km (avvik)	10 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg
M Senior	5 x 2,5 km (avvik)	12,5 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg
K Senior	5 x 2,0 km (avvik)	10 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg

### Sprint 14.03

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
G/J 13-14	3 x 1 km	3 km	L+L - 100 m str.runde
G 15-16	1,5 + 1,5 + 2 km	5 km	L+L - 100 m str.runde
J 15-16	1,0+1,5+1,5 km	4 km	L+L - 100 m str.runde
M 17-19	3 x 2,5 km	7,5 km	L+S - 150 m str.runde
K 17-19	3 x 2 km	6 km	L+S - 150 m str.runde
M 20-22	3 x 3,3 km	10 km	L+S - 150 m str.runde
K 20-22	3 x 2,5 km	7,5 km	L+S - 150 m str.runde
M Senior	3 x 3,3 km	10 km	L+S - 150 m str.runde
K Senior	3 x 2,5 km	7,5 km	L+S - 150 m str.runde

### Fellesstart 15.03

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
M 17-19	5 x 2 km	10 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
K 17-19	5 x 1,5 km	7,5 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
M 20-22	5 x 2 km (avvik)	10 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
K 20-22	5 x 1,5 km (avvik)	7,5 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
M Senior	5 x 2 km (avvik)	10 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
K Senior	5 x 1,5 km (avvik)	7,5 km	L+L+S+S - 150 m str.runde

### Stafett 15.03

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
J 13-16	3 x 1 km - Veksling 3 x 1 km - Veksling 3 x 1 km - Mål	3 km	L+L + ekstraskudd L+L + ekstraskudd L+L + ekstraskudd
G 13-16	3 x 1 km - Veksling 3 x 1 km - Veksling 3 x 1 km - Mål	3 km	L+L + ekstraskudd L+L + ekstraskudd L+L + ekstraskudd



hhh



Tromsø 2020